

Cardio Jive

Description: 32 Counts / 4 Wall
Level: Easy Intermediate
Music: Every Little Thing by Carlene Carter
Choreographer: Ike & Virginia Po

TOE, HEEL TOUCH, CROSS STEP, TOE, HEEL TOUCH, CROSS STEP, ROCK RECOVER

1-3 R-Fußspitze von auf tippen, R-Hacke vorn auf tippen, RF über LF kreuzen
4-6 L-Fußspitze von auf tippen, L-Hacke vorn auf tippen, LF über RF kreuzen
7-8 RF Schritt zurück, Gewicht wieder auf LF

LINDY SHUFFLE, ROCK RECOVER, ½ TURN SHUFFLE, ROCK RECOVER

1&2 RF Schritt nach R, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach R
3-4 LF Schritt zurück, Gewicht wieder auf RF
5&6 ¼ Umdrehung R, LF Schritt zu Seite, RF an LF heransetzen, ¼ R und LF Schritt zurück
7-8 RF Schritt zurück, Gewicht wieder auf LF

BOOGIE WALK, SHUFFLE, SHUFFLE FORWARD

1-4 4 Schritte vorwärts RF beginnend, Ballen aufsetzen und Hacken nach aussen drehen
(Hände in Hüfthöhe beginnend mit den Handflächen nach vorne, Finger gespreizt, nach oben schütteln)
5& 6 RF Schritt vor, LF neben RF absetzen, RF Schritt vor
7&8 LF Schritt vor, RF neben LF absetzen, LF Schritt vor

KICK, KICK, SAILOR STEP, KICK, KICK SAILOR STEP WITH ¼ TURN L

1-2 Kick mit RF nach vorn und Kick zur R Seite *(Hände 2 x gespreizt nach oben)*
3&4 RF hinter LF absetzen, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach R
5-6 Kick mit LF nach vorn und Kick zur L Seite *(Hände 2 x gespreizt nach oben)*
7&8 LF hinter RF absetzen, RF neben LF ansetzen, ¼ Drehung und LF nach L

Brücke:

Nach der 4. und 8 Wand (jeweils 12:00) Jazz Box einfügen

1-4 RF über LF absetzen, LF Schritt zurück, RF Schritt nach R, LF neben RF absetzen

Tanz beginnt von vorn und lächeln!!!!